



## FUNDAMENTACION

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades complejas, multifactoriales que conllevan alteraciones de la conducta alimentaria caracterizadas por una preocupación hacia la comida, y/o el peso y/o la figura corporal que generan un gran número y tipo de consecuencias en diversas áreas del funcionamiento individual



## FUNDAMENTACION (CONT.):

Son considerados trastornos complejos y multifactoriales dado que para que se desarrollen deberán converger factores predisponentes (biológicos, individuales, familiares, socioculturales), factores desencadenantes (cualquier situación vivenciada como factor estresor) y factores de mantenimiento los cuales, una vez instaurado el problema, van a prolongar su duración o interferir en el proceso de recuperación (ej: mala relación con la comida, conductas compensatorias, conductas de chequeo, desregulación emocional, red social escasa, aislamiento, distorsión de la imagen corporal, entre otras). Los/las nutricionistas son considerados expertos en el cuidado de la nutrición de las personas y a su vez, son miembros esenciales de equipos multidisciplinarios de atención médica. Según la Academia de Nutrición y Dietética, el papel del nutricionista en los tratamientos de TCA es esencial, existiendo distintos niveles de competencia en relación a los conocimientos y habilidades adquiridos por el/la nutricionista. Sin embargo, la formación curricular del Lic. en Nutrición carece de información sobre el abordaje y la injerencia de nuestra profesión en los TCA.

La prevalencia de casos de TCA se encuentra en aumento pudiendo estos afectar a personas de todas las edades, etnias, formas corporales, clases sociales e identidades de género.



## FUNDAMENTACION (CONT.):

Las intervenciones que los/las lic en Nutrición realizan en sus espacios de consulta pueden ser factores protectores y agentes de cambio o bien, factores de riesgo ante una vulnerabilidad preexistente.

Consideramos sumamente relevante y necesaria esta formación ya que le permitirá al profesional de la nutrición revisar su práctica, detectar conductas alimentarias de riesgo sin sesgos, formar parte de un equipo especializado en TCA o acompañar efectivamente hasta su derivación

## OBJETIVO GENERAL:

◆ Desarrollar conocimientos y habilidades específicas para el/la lic. en nutrición en el manejo de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), con el fin de colaborar en su prevención, detección precoz y tratamientos adecuados basados en evidencia



## OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Que los/las profesionales sean capaces de:

- ◆ Comprender los fundamentos teóricos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA).
- ◆ Desarrollar habilidades para la evaluación y detección de los TCA.
- ◆ Conocer los diferentes dispositivos de tratamiento para los TCA.
- ◆ Implementar estrategias de intervención nutricional en el tratamiento de los distintos tipos de TCA.
- ◆ Evaluar y medir la efectividad de las intervenciones nutricionales en pacientes con TCA.
- ◆ Conocer e implementar estrategias de prevención de los TCA.

## DESTINATARIOS

Licenciados en Nutrición y alumnos del último año de la carrera.

## FECHA DE INICIO Y DURACIÓN

- ◆ 15 semanas
- ◆ Fecha de inicio: 26/08/24
- ◆ Fecha de fin: 08/12/24
- ◆ Carga horaria: 80 hs



# ESTRUCTURA CURRICULAR

El curso se desarrolla en 6 módulos teóricos y un módulo práctico

## ◆ Módulo 1: Fundamentos Teóricos y Evaluación de los TCA

*Contenidos:*

- Multideterminación del TCA
- Etiología y Epidemiología
- Espectro de la conducta alimentaria - Desórdenes alimentarios

## ◆ Módulo N° 2 Evaluación y Diagnóstico de los TCA

*Contenidos:*

- Herramientas de tamizaje y métodos de evaluación
- Entrevista nutricional inicial y anamnesis detallada.
- Niveles de tratamiento: criterios para la derivación
- Complicaciones médicas - Identificación de signos y síntomas clínicos.
- Importancia del equipo multidisciplinario.
- Competencias del nutricionista dentro del equipo

## ◆ Módulo N° 3: Vulnerabilidad biológica. Dra. Natalia Caviglia

*Contenidos:*

- Neurobiología de los TCA
- Psicofarmacología en los TCA



## ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.):

### ◆ Módulo N° 4: Trastornos alimentarios restrictivos

#### Anorexia nerviosa con bajo peso y sin bajo peso

##### *Contenidos:*

- Criterios diagnósticos de la anorexia nerviosa típica y atípica
- Planificación de la rehabilitación nutricional
- Estrategias específicas para la reintroducción de alimentos.
- Trastorno por evitación/restricción de la ingestión de alimentos (TERIA/ ARFID)
- Criterios diagnósticos y diferenciación de ARFID con picky eater
- Neurobiología específica de ARFID
- ARFID en sus tres presentaciones
- Sensibilidad sensorial
- Miedo a las consecuencias adversas
- Aparente falta de interés en la alimentación
- Introducción al tratamiento según Cognitive Behavioral Therapy (CBT) para ARFID

### ◆ Módulo N° 5: Bulimia nerviosa y trastorno por atracón

##### *Contenidos:*

- Criterios diagnósticos
- Ejes centrales: ¿Un problema de descontrol o de sobre control?
- Rol del estigma de peso y el sesgo de peso ¿Culpa o vergüenza?
- Planificación de la intervención nutricional.
- Estrategias específicas para el manejo de atracones y purgas



## ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.):

### ◆ Módulo N° 6: Prevención de los TCA

*Contenidos:*

- Alfabetización mediática. Desarrollo del pensamiento crítico
- Association for Size Diversity and Health, Health at Every Size® (HAES)
- Alimentación intuitiva

### ◆ Módulo N° 7: Módulo sincrónico

*Contenidos:*

- Análisis y discusión de casos clínicos.
- Role playing

## EQUIPO DOCENTE

Lic. Czaban Agustina

**Directora y Docente**

Llc. Ana Gadze

**Directora y Docente**

Dra. Caviglia Natalia

**Docente invitada**



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ◆ Lic. Czaban Agustina

- Lic en Nutrición MN 7513 MP 2887. Universidad del Salvador

#### Actividad Laboral

- Nutricionista en Foro Diversidad y Foro TCA DBT
- Codirectora de Nogal, nutrición en TCA
- Ex residente y ex jefa de residentes de Nutrición de la Prov de Bs As
- Ex nutricionista Hospital Italiano de Buenos Aires.
- Ex nutricionista en Fundación La Casita.

#### Formaciones

- Magíster en Clínica de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), Universidad Adolfo Ibanez (en curso)
- Diplomatura Terapia basada en la Evidencia de los TCA, Universidad Favaloro.
- TCA y Dialectical Behavioral Therapy (DBT), Fundación Foro.
- Género y Diversidad, Fundación Foro.

#### Docencia

- Clase Nutrición basada en plantas y TCA en posgrado "Nutrición basada en plantas" Universidad de Buenos Aires.
- Clase Nutrición basada en plantas y TCA en diplomatura "Nutrición basada en plantas, Salud,
- Ética y Soberanía Alimentaria, Universidad Nacional de Rosario"
- Miembro International Association of Eating Disorders Professionals (IADEP)
- Association for Size Diversity and Health, Health at Every Size® (HAES).





## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ◆ Lic. Gadze Ana

- Lic en Nutrición MN 7483. Universidad de Buenos Aires

#### Actividad Laboral

- Codirectora Nogal, nutrición en TCA
- Ex residente y ex jefa de residentes de Nutrición del Hospital Pirovano (CABA)
- Ex nutricionista en CISMA (Centro Integral de Salud Mental)
- Ex Nutricionista en Fundación La Casita

#### Formaciones

- From Struggling to Thriving: Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for Dietitians, EDRD pro.
- FBT Informed Nutrition Counseling, EDRD pro.
- Certified Intuitive Eating Counselor, The Original Intuitive Eating Pros
- Curso de tratamiento integral de los trastornos de la conducta alimentaria, Centro Argentino de Formación Profesional.
- Psiconeuroendocrinoinmunología. Medicina basada en la complejidad, Fundación Salud.
- Curso Virtual de Abordaje Multidisciplinario de la Conducta Alimentaria. La Casita
- Actualización en Trastornos de la Alimentación. Técnicas específicas. Hospital General de Agudos Dr. I. Pirovano.
- Miembro Eating Disorder Registered Dietitians & Professionals (EDRD pro)
- International Association of Eating Disorders Professionals (IADEP).



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ◆ Dra Caviglia Caput Natalia

- Médica Psiquiatra y legista
- Especialista en trastornos de la conducta alimentaria, trastorno límite de la personalidad y trastorno de consumo de sustancias.

#### Actividad Laboral

- Docente de la cátedra de Psiquiatría de la Universidad de Morón
- Psiquiatra en Fundación Foro
- Psiquiatra en La Casita
- Psiquiatra en Fundación Aylén



## MODALIDAD DE CURSADA

El curso se dictará de manera 100% virtual asincrónica a través de la plataforma de SNC capacitación profesional

Los módulos del curso se abren cada 15 días y durante dicho lapso se debe escuchar el material subido en la plataforma

- ◆ Videos con clases teóricas grabadas.
- ◆ Archivos para lectura complementaria
- ◆ Foro de preguntas y respuestas
- ◆ Evaluación final de carácter obligatorio.

## MODALIDAD DE EVALUACIÓN

- ◆ El curso se evaluará con un examen final con modalidad Multiple Choice.

La certificación del curso será otorgada a quienes hayan aprobado el examen final (70% respuestas correctas).



# INSCRIPCIÓN Y ARANCELES

## ◆ Residentes argentinos

- Precio hasta el 04/08/24: **\$ 200.000 pesos argentinos**
  - Precio a partir del 05/08/24: **\$ 220. 000 pesos argentinos**
  - ◆ Los métodos de pago disponibles son:
    - Transferencia bancaria y/o cuenta DNI (con 15% off del precio publicado)
    - Mercadopago con tarjeta de crédito bancarizada en 3 cuotas sin interés
  - ◆ La Inscripción se realiza a través de la Tienda online
    - [www.snccapacitaciones.empretienda.com.ar](http://www.snccapacitaciones.empretienda.com.ar)
  - ◆ En la tienda online ud podrá seleccionar el método de pago.
  - ◆ Si opta por transferencia bancaria ó cuenta DNI le aparecerá los datos a donde realizar la transferencia y el descuento se realiza automáticamente cuando selecciona dicha forma de pago.
- Luego deberá enviar el comprobante a [snc.comprobantes@gmail.com](mailto:snc.comprobantes@gmail.com) para efectivizar la inscripción

## ◆ Residentes extranjeros



- USD 250 dólares estadounidenses en un único pago
- Se deberá solicitar el link de Paypal a [snc.comprobantes@gmail.com](mailto:snc.comprobantes@gmail.com)