



Repensando la

OBESIDAD

Una mirada más allá del peso



## FUNDAMENTACION

La obesidad no es simplemente una consecuencia inevitable de una sociedad cada vez más sedentaria y con malas elecciones alimentarias, la obesidad es una enfermedad compleja desencadenada por causas interrelacionadas, desde la genética hasta los sistemas alimentarios disfuncionales y el estigma social. A pesar de estas complejidades, la mayor parte del discurso actual es simplista, se centra en el mensaje 'come menos, muévete más' y culpa al individuo.



## FUNDAMENTACION (CONT.):

Definir la obesidad como una enfermedad, es el punto de partida para prevenirla, para tratarla y para entenderla. Aumenta la responsabilidad del estado y de los profesionales de prevenir el aumento excesivo de peso a través de una variedad de intervenciones para promover una salud óptima. Intervenciones no sólo preventivas, sino también como parte integral del proceso de tratamiento, ayudando a reducir el riesgo de volver a ganar peso para las personas que lo han perdido con éxito. Como profesionales de la alimentación, pilar fundamental de la prevención y tratamiento de la obesidad, consideramos que para modificar las cifras actuales y guiar a las personas a mejorar su calidad de vida y sus índices de salud, necesitamos profundizar en el entendimiento biológico mecanicista de la obesidad, la identificación de conductas simplistas y estigmatizantes buscando intervenciones personalizadas, humanizadas con respaldo científico que permitan a las personas optar por un estilo de vida más saludable en un entorno más amigable y seguro. Durante el recorrido del curso se explorarán herramientas prácticas de screening, de diagnóstico y de tratamiento, como también se revisará la importancia de la interdisciplina en el manejo



## OBJETIVO GENERAL:

Que los alumnos sean capaces de

- ◆ Adquirir habilidades y herramientas teórico prácticas para ampliar la mirada y profundizar el abordaje de las personas con obesidad de una manera sólida y humanizada.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

Que los alumnos sean capaces de

- ◆ conocer los últimos avances en el tratamiento de la obesidad
- ◆ adquirir herramientas para una profunda evaluación nutricional
- ◆ desarrollar habilidades para la toma de decisiones basadas en evidencia científica
- ◆ identificar las distintas estrategias de abordaje del comportamiento y del estilo de vida
- ◆ implementar las intervenciones nutricionales adecuadas a la necesidad de cada persona
- ◆ comprender la importancia del abordaje multidisciplinario y adquirir herramientas para la conformación de equipos de trabajo.



## DESTINATARIOS

Licenciados en Nutrición – o carreras afines – médicos nutricionistas o de especialidades con intereses en la nutrición clínicas.  
Estudiantes de últimos años

## FECHA DE INICIO Y DURACIÓN

- ◆ 13 semanas
- ◆ Fecha de inicio: 15/08/23
- ◆ Fecha de fin: 12/11/23
- ◆ Carga horaria: 60 hs



# ESTRUCTURA CURRICULAR

## Módulo 1: INTRODUCCIÓN

Contenidos: Introducción al mundo de la obesidad y epidemiología. Obesidad como enfermedad: definición, vías mecanicistas, adiposopatía, tejido adiposo, endotoxemia, set point, comorbilidades. ¿Existe la obesidad metabólicamente sana? Mirada entérica de la obesidad: rol del microbioma. Estigma y sesgo de peso: consecuencias, ¿cómo evitar el sesgo en la consulta nutricional?

*Encuentro sincrónico: Presentación, sensibilización y mirada hacia el paciente.*

## Módulo 2: EVALUACIÓN NUTRICIONAL INICIAL

Contenidos: ¿Cómo armar el interrogatorio inicial? Historial y evolución de la obesidad. Evaluación nutricional: Uso del IMC (alcances y limitaciones). Diagnóstico de obesidad más allá del IMC: Sistema de estadificación de Edmonton. Composición corporal (instrumentos disponibles para su evaluación). Sarcopenia en Obesidad.



## ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.)

### Módulo 3: EVALUACIÓN DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Contenidos: ¿Cómo abordar el comportamiento alimentario?

Regulación de la conducta alimentaria humana: introducción a sistemas social, homeostático energético, de recompensa, de regulación de emociones y estrés; y funciones ejecutivas. Fenotipos de conducta alimentaria obesogénicos: herramientas prácticas para su evaluación. Trastornos de conducta alimentaria asociados a la obesidad: trastorno por atracón y síndrome de comedor nocturno. Herramientas para su evaluación. Encuentro sincrónico: caso clínico, diagnóstico y fenotipificación.

### Módulo 4: ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO DE COMPORTAMIENTO Y DE ESTILO DE VIDA

Contenidos: ¿Cómo facilitar el cambio? Cambio de comportamiento: Modelo de estadíos de cambio (Prochaska y Di Clemente), uso de la entrevista motivacional en el consultorio y cómo establecer objetivos de cambio (objetivos SMART). Grupo terapéutico de pares. ¿Cómo derivar a tiempo? Obesidad y salud mental: estados de ánimo y fármacos de regulación emocional que impactan en el peso. Adaptación metabólica y actividad física. Recomendaciones AF y su adaptación. Sarcopenia y obesidad: recomendaciones.



## ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.)

### Módulo 5: ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO NUTRICIONALES

Contenidos: Intervenciones Nutricionales y su evidencia científica.

Patrones Alimentarios: mediterráneo, dieta Dash, alimentación basada en plantas. Dieta keto y ayuno intermitente: ventajas, desventajas y evidencia actual para su uso. Abordaje de la conducta alimentaria según fenotipo de conducta. Estrategias prácticas del comer consciente: Mindful Eating en la consulta nutricional. Cambios de paradigma en el abordaje de la obesidad. ¿Pesocentrismo o no pesocentrismo? HAES (The health at every size). Selección de estrategias según tipo de paciente. Micronutrientes: suplementación

### Módulo 6: ESTRATEGIAS FARMACOLÓGICAS Y QUIRÚRGICAS

Contenidos Actualización en el tratamiento farmacológico de la obesidad. Indicaciones. ¿Existe el Paciente no respondedor?

Acompañamiento nutricional del tratamiento farmacológico. Cirugía Bariátrica y metabólica. Indicaciones y contraindicaciones.

*Encuentro sincrónico: caso clínico: integración. Uso de fármacos: experiencia*



## MODALIDAD DE CURSADA

El curso se dictará de manera 100% virtual asincrónica a través de la plataforma Moodle de SNC capacitación profesional.

- ◆ Videos con clases teóricas grabadas.
- ◆ Archivos para lectura complementaria
- ◆ Foro de preguntas y respuestas
- ◆ 1 Encuentro sincrónico de intercambio al final de la cursada
- ◆ Los encuentros sincrónicos de intercambio son opcionales, y quedaran grabados en caso de no poder escucharlos el día pautado.
- ◆ Ejercicios parciales y evaluación final.

## MODALIDAD DE EVALUACIÓN

◆ El curso se evaluará a través de la resolución de actividades prácticas que se deberán realizar una vez finalizado cada módulo, con el objetivo de conocer si los estudiantes van alcanzando los objetivos planteados.

Se tomará un examen final con modalidad Multiple Choice.

La certificación del curso será otorgada con la condición de realización de las actividades prácticas y aprobación del examen final (70% respuestas correctas).





## **EQUIPO DOCENTE**

Esp. Lic. María Laura Oliva

**Directora y Docente del Curso**

Prof. Lic. Mercedes Ganduglia - Lic. Milagros Maseras

**Equipo Coordinador y docente**

Dra. Juliana Mociulsky

Dr. Pedro Martinez Duarte

Lic. Cecilia Penutto

Dra. Florencia Di Iorio

**Docentes invitados**



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ♦ Esp. Lic. Maria Laura Oliva

- *Licenciada en Nutrición. Universidad de Buenos Aires (UBA)*
- *Especialista en Nutrición Clínica (UBA)*
- *Certificada SCOPE - Strategic Centre for Obesity Professional Education (World Obesity Federation)*
- *Carrera Docente UBA Directora y Docente de varios Cursos de Posgrado Coordinadora y docente del Módulo Abordaje Integral de la Obesidad. Especialización de Nutrición Clínica. Universidad de la Cuenca del Plata*
- *Docente Universitaria UBA y Universidad Austral*
- *Disertante en Eventos Nacionales e Internacionales Autora de múltiples presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales/internacionales*
- *Autora de múltiples publicaciones en revistas nacionales e internacionales*
- *Miembro de la Asociación Argentina de Nutricionistas Y Dietistas (AADYND). Integrante del Grupo de Estudio de Obesidad. Miembro de la Sociedad Argentina de Diabetes (SAD)*
- *Miembro de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN)*
- *Directora y Coordinadora Consultorio Externo de Nutrición de la Escuela de Nutrición de la Universidad de Buenos Aires*
- *Fundadora y Codirectora de “NP- Nutrición Personalizada” Asistencia, docencia, investigación.*
- *Staff Instituto de Hepatología y Cirugía Digestiva (IHEC)*
- *Nutricionista Staff Centro de Endocrinología y Metabolismo Laura Maffei. 2004-2016 Nutricionista Staff. Clínica de Nutrición Dr. Alberto Cormillot. 2002- 2004*



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ◆ Prof. Lic. Mercedes Ganduglia

- *Licenciada en Nutrición (UBA) Certificada SCOPE (World Obesity Federation)*
- *Educadora Certificada en Diabetes (SAD)*
- *Profesora Universitaria (Universidad Austral)*
- *Instructora calificada en MB-Eat (Mindfulness based eating) - The Centre for Mindful Eating*
- *Miembro de AADYND.*
- *Coordinadora del Grupo de Estudio de Obesidad Co-directora CODYN (Consultorios de Obesidad, Diabetes y Nutrición)*
- *Diplomada en Cirugía Metabólica (Universidad Austral)*
- *Disertante en Eventos Nacionales*
- *Autora de múltiples presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales e internacionales*
- *Docente en cursos de posgrado de obesidad Nutricionista*
- *Docente de la Diplomatura de Obesidad (Fundación Barceló)*
- *Staff. Clínica de Nutrición Dr. Alberto Cormillot. 2008-2017*



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ◆ Lic. Milagros Maseras

- *Lic. en Nutrición (Universidad del Salvador- USAL)*
- *Certificada SCOPE (World Obesity Federation)*
- *Educadora Certificada en Diabetes (SAD)*
- *Ex Residente de nutrición del Hospital Gral. de agudos “ Dr. Cosme Argerich”*
- *Diplomado en Obesidad (Universidad Favaloro) y en el tratamiento de la obesidad, bulimia y anorexia (Universidad Belgrano - UB)*
- *Autora de múltiples presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales/internacionales*
- *Autora de múltiples publicaciones en revistas nacionales e internacionales*
- *Miembro AADYND. Integrante y Secretaría del Grupo de Estudio de Obesidad*
- *Nutricionista Staff de equipos especializados en el abordaje de obesidad y diabetes y Líder de +QueDiabetes - Centro de Investigaciones Metabólicas (CINME)*
- *Asistente de investigación clínica como nutricionista en estudios clínicos de obesidad y diabetes - CINME*
- *Coordinación y dictado de talleres de nutrición en grupos terapéuticos para el tratamiento de la obesidad en el Centro Dra. Grossman Equipo Interdisciplinario de Nutrición*
- *Nutricionista Staff Instituto Cardiovascular de Buenos Aires (ICBA). 2018-2021*



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ♦ Dra. Juliana Mociulsky

- *Médica endocrinóloga (UBA)*
- *Coordinadora del Comité de Obesidad y Diabetes (SAD)*
- *Docente en Diplomatura de Obesidad Inicial y avanzada (SAD)*
- *Docente en Cursos de nutrición, obesidad y diabetes*
- *Conferencista en Congresos Nacionales e Internacionales*
- *Autora de múltiples presentaciones de trabajos científicos en eventos nacionales/internacionales*
- *Autora de múltiples publicaciones en revistas nacionales e internacionales*
- *Directora de CODYN (Consultorio de Obesidad, Diabetes y Nutrición)*
- *Ex jefa de Nutrición ICBA*
- *Ex Coordinadora del Área de Diabetes Clínica de Nutrición Dr. Alberto Cormillot*

### ♦ Dr. Pedro Martinez Duarte MAAC FACS

- *Dr. Pedro Martinez Duarte MAAC FACS*
- *Jefe del servicio de cirugía Bariátrica y Metabólica del Hospital Universitario Austral. Buenos Aires.*
- *Ex Presidente de SACO*
- *Director ejecutivo de IFSO LAC*
- *Miembro del Comité de Comunicaciones de IFSO*
- *Codirector diplomatura en cirugía metabólica de la Facultad de Ciencias Biomédicas de la Universidad Austral*



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ✦ Lic. Cecilia Betsabe Penutto

- *Licenciada y Profesora en Educación Física*
- *Preparadora física en Cirugía Bariátrica, "Batric" - Mendoza*
- *Docente en la Diplomatura en Obesidad, Posgrado a distancia, Facultad de Ciencia de la Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza, Argentina*
- *Docente en la Especialización en Nutrición Clínico Metabólica, Facultad de Ciencia de la Nutrición, Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza, Argentina*
- *Miembro del Comité organizador de los Congresos Internacionales de Cirugía Bariátrica y Metabólica, realizados en la Ciudad de Mendoza, Argentina. Con la dirección del Dr. Pablo Omelanczuck y Dr. Santiago Horgan*
- *Disertante de múltiples conferencias en distintos Congresos de Cirugía Bariátrica Nacionales e Internacionales*
- *Autora y Coautora de diferentes libros sobre abordaje en cirugía bariátrica*



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ♦ Dra. Florencia Di Iorio

- *Dra. Florencia Di Iorio*
- *Médica (UBA) Psiquiatría Psicodinámica (HIBA)*
- *Diplomatura en Gestión de S. Salud (ISALUD)*
- *Auditoría Médica (Col. Médicos D II)*
- *Diplomado en Fitoterapia*
- *Curso Superior en TCC (ANA)*
- *Posgrado de Psiquiatría con orientación en Neurociencias (INEBA)*
- *Coordinadora del Área de Salud Mental en Instituciones privados*
- *Coordinadora de Grupos Terapéuticos en Obesidad, Anorexia y Bulimia (Centros especializados: CITPAD, HIBA)*
- *Coordinadora de equipos de Psiquiatría de Enlace en Instituciones de Salud General*
- *Evaluadora prequirúrgica de pacientes en tratamiento por Obesidad*
- *Psiquiatra tratante de pacientes con trastornos alimentarios moderados y graves*
- *Docente UBA, Hospital Italiano de Bs. As.; Asociación de Psiquiatras Arg.; Asociación Médica Argentina; Hospital Fiorito; Universidad Favaloro; INEBA*



## INSCRIPCIÓN Y ARANCELES

- ◆ Residentes argentinos \$ 50.000 pesos argentinos.
- ◆ La Inscripción se realiza a través de la Tienda online [snccapacitaciones.empretienda.com.ar](https://snccapacitaciones.empretienda.com.ar)
- ◆ Los métodos de pago disponibles son transferencia bancaria (con 15% off) o mediante Mercadopago con tarjeta de crédito en 3 cuotas sin interés
- ◆ Si opta por transferencia bancaria el descuento se realiza automáticamente cuando selecciona dicha forma de pago en la tienda online y luego deberá enviar el comprobante a [snc.comprobantes@gmail.com](mailto:snc.comprobantes@gmail.com) para efectivizar la inscripción
- ◆ Residentes extranjeros:



- USD 290 dólares estadounidenses en un único pago
- Se deberá solicitar el link de Paypal a [snc.comprobantes@gmail.com](mailto:snc.comprobantes@gmail.com)