



2025

CURSO



PROGRAMA

capacitación profesional

 www.snc.com.ar

 [snc.capacitaciones](https://www.instagram.com/snc.capacitaciones)



FUNDAMENTACION

En las últimas décadas se está produciendo un profundo cambio demográfico caracterizado por un progresivo envejecimiento de la población. En esta etapa de la vida se producen importantes cambios bio-psico-sociales que ponen en riesgo a las personas mayores de presentar alteraciones nutricionales afectando su estado de salud y calidad de vida.



FUNDAMENTACION (CONT.):

Mantener una buena alimentación es fundamental para preservar la capacidad funcional, lo cual está directamente relacionado con la autonomía personal y la prevención de la dependencia, aspectos fundamentales para considerar en la práctica diaria.

Las personas mayores son un grupo heterogéneo, por lo cual, conocer los aspectos particulares de esta población es fundamental para un abordaje adecuado.

OBJETIVOS GENERALES:

Los alumnos que hayan realizado el curso deberán ser capaces de:

- ◆ Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos básicos para la atención nutricional integral de la persona mayor.



OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Que los alumnos que hayan realizado el curso:

- ◆ Adquieran el conocimiento para comprender los principios de la buena práctica clínica de la nutrición en la persona mayor.
- ◆ Comprendan los cambios producidos durante el envejecimiento.
- ◆ Conozcan las herramientas para una correcta valoración nutricional en este grupo etario.
- ◆ Logren identificar las necesidades nutricionales y los factores que comprometen el estado nutricional en las personas mayores.
- ◆ Adquieran los conocimientos para un adecuado abordaje nutricional de las patologías más prevalentes en las personas mayores.

DESTINATARIOS

Licenciados en Nutrición, alumnos del último año de la carrera y profesionales de la salud interesados en la temática.



FECHA DE INICIO Y DURACIÓN

- ◆ 12 semanas
- ◆ Fecha de inicio: 25/03/25
- ◆ Fecha de fin: 15 /06/25
- ◆ Carga horaria: 60 hs

MODALIDAD DE CURSADA

El curso se dictará de manera 100% virtual y asincrónica a través de la plataforma Moodle de SNC capacitación profesional a través de módulos que se habilitan cada 15 días y durante dicho lapso se deberán escuchar las clases teóricas y realizar las actividades practicas propuestas

- ◆ Videos con clases teóricas grabadas.
- ◆ Archivos para lectura complementaria
- ◆ Foro de preguntas y respuestas
- ◆ Ejercicios parciales y evaluación final.



MODALIDAD DE EVALUACIÓN

◆ El curso se evaluará a través de la resolución de actividades prácticas que deberán realizar finalizado cada módulo de manera obligatoria, excepto el módulo práctico que es opcional. El objetivo de éstas es conocer si los estudiantes han comprendido los contenidos o se debe reforzar algún tema en particular. Se tomará examen final con modalidad Multiple Choice. La certificación del curso otorgada dependerá de la aprobación de las actividades prácticas y del examen final.

Certificado de aprobación del curso:

Quienes obtengan este certificado deberán:

- 1) Realizar el 80% de las actividades prácticas (de carácter obligatorio)
- 2) Realizar el Examen final y aprobarlo con el 60% de las preguntas correctas.

Quienes no hayan cumplido con alguna de las 2 condiciones previas mencionadas, recibirán un certificado de participación del curso

No se emitirá certificado a quienes no hayan cumplido con ninguna de las condiciones mencionadas anteriormente

El certificado (cualquiera de ellos) será únicamente en formato digital y se enviara por email a cada estudiante que haya cumplido con los requisitos pre pautados



ESTRUCTURA CURRICULAR

El curso se desarrolla en 5 módulos teóricos y 1 encuentro sincrónico al final de la cursada

◆ Módulo 1: ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ. Lic. Clarisa Poch

CLASE 1: Introducción. Envejecimiento poblacional. Generalidades. Conceptos y definiciones.

CLASE 2: Cambios fisiológicos durante el envejecimiento y su relación con el estado nutricional.

CLASE 3: Impacto nutricional en los síndromes geriátricos.

◆ Módulo 2: VALORACIÓN GERONTOLÓGICA. UN MIRADA DESDE LA INTERDISCIPLINA.

CLASE 1: Valoración Geriátrica Integral. Modelo centrado en la persona.
Dr. Cristian Alfredo Vásquez Bayas

CLASE 2: Valoración del Estado Nutricional y Requerimientos nutricionales en la persona mayor. *Lic. Clarisa Poch*

CLASE 3: Abordaje integral del adulto mayor. Perspectiva psicogerontológica. *Lic. María Florencia Antequera*



ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.):

◆ *Módulo 3: RETOS NUTRICIONALES EN GERIATRIA. Lic. Clarisa Poch*

CLASE 1: Desnutrición, Fragilidad y Sarcopenia. Importancia de su detección.

CLASE 2: Estrategias para la prevención y tratamiento de la desnutrición, sarcopenia y fragilidad.

◆ **Módulo 4: ABORDAJE NUTRICIONAL EN PATOLOGIAS PREVALENTES EN LA PERSONA MAYOR**

CLASE 1: Enfermedades crónicas no transmisibles: Obesidad. Diabetes. Hipertensión arterial. Enfermedad Renal Crónica. Oncología. Lic. Clarisa Poch

CLASE 2: Constipación, ¿Cómo abordar uno de los síndromes geriátricos más frecuentes? Lic. Andrea Paola Miranda

CLASE 3: Disfagia en la persona mayor. Lic. Clarisa Poch

CLASE 4: Enfermedades neurológicas. Demencias. Lic. Clarisa Poch



ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.):

♦ Módulo 5: SOPORTE NUTRICIONAL EN LAS PERSONAS MAYORES

Lic. Clarisa Poch

CLASE 1: Indicación de suplementos nutricionales orales.

CLASE 2: Utilización de la Nutrición enteral y parenteral en la persona mayor. Lic. Clarisa Poch

EQUIPO DOCENTE

Lic. Clarisa Poch

Directora y Docente del Curso

Lic. Andrea Paola Miranda

Docente invitada

Dr. Cristian Alfredo Vásquez Bayas

Docente invitado

Lic. María Florencia Antequera

Docente invitada



CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

◆ Lic. Clarisa Poch

- *Lic. en Nutrición, UBA.*
- *Nutricionista de planta de la Residencia de larga estadía, estadías temporales y rehabilitación Fundación Nuevo Hogar Ledor VaDor, CABA.*
- *Coordinadora del Grupo de estudio Geriátría, AANEP.*
- *Docente del Área de Nutrición. Programa de formación de asistentes gerontológicos. Organizado por la Fundación Nuevo Hogar Ledor VaDor. Unidad formadora del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. 2023- 2024.*
- *Ex Docente de Dietoterapia del Adulto y Terapéutica Nutricional de la carrera de Licenciatura en Nutrición de la Universidad Isalud y la Fundación Barceló.*
- *Ex Ayudante de Primera de Dietoterapia del Adulto de la carrera de Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Buenos Aires.*
- *Autora y coautora de artículos publicados en el Programa de Actualización en Cuidados del Adulto Mayor PROCAM. Sociedad Argentina de Gerontología y Geriátría. Editorial Panamericana, 2018 y 2024.*

◆ Lic. Andrea Paola Miranda

- *Lic. en Nutrición, UBA.*
- *Nutricionista de planta de la Residencia de larga estadía, estadías temporales y rehabilitación Fundación Nuevo Hogar Ledor VaDor, CABA.*
- *Ex Residente de Nutrición del Hospital Dr. Cosme Argerich, CABA.*
- *Magister en Tecnología de los Alimentos, UBA- DI PARMA (Italia).*
- *Asesora Nutricional en la industria alimentaria.*



CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

◆ Dr. Cristian Alfredo Vásquez Bayas

- *Médico internista, UBA*
- *Especialista en Geriatría, UBA.*
- *Posgrado en Cuidados Paliativos, FLACSO.*
- *Máster en hospitalización domiciliaria, cuidados paliativos y medicina, TECH Universidad.*
- *Máster en Seguridad del Paciente y Calidad de la Atención Sanitaria, Universidad Internacional de La Rioja, España.*
- *Medico de planta del Servicio de Clínica Médica del Sanatorio Anchorena, CABA.*
- *Director médico de la Residencia de larga estadía Galia, CABA.*
- *Médico Interconsultor de Cuidados Paliativos, Sanatorio Anchorena y Palcare.*

◆ Lic. María Florencia Antequera

- *Lic. en Psicología, UCA.*
- *Especialista en Psicogerontología, UMAI.*
- *Doctoranda en Psicología, UCA/CONICET.*
- *Profesora asistente en la cátedra "Psicología de la vida adulta y vejez". Carrera de Licenciatura en Psicología, UCA.*
- *Coordinadora del Área de Psicología en Residencia de larga estadía. CABA.*