



2025

# CURSO



P R O G R A M A

capacitación profesional

 [www.snc.com.ar](http://www.snc.com.ar)

 [snc.capacitaciones](https://www.instagram.com/snc.capacitaciones)



## FUNDAMENTACION

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) abarca un conjunto de trastornos crónicos, como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, caracterizados por la inflamación del tracto digestivo. Los pacientes con EII a menudo experimentan síntomas como dolor abdominal, diarrea, sangrado y pérdida de peso, lo que puede afectar significativamente su calidad de vida.



## FUNDAMENTACION (CONT.):

La evidencia actual muestra que la nutrición juega un papel fundamental en el manejo de la EII. Una alimentación adecuada puede ayudar a reducir la inflamación, aliviar los síntomas, prevenir deficiencias nutricionales y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, las recomendaciones nutricionales para personas con EII pueden ser confusas y variar según la etapa de la enfermedad y las necesidades individuales.

Este curso surge de la necesidad de brindar a los profesionales de la salud una formación integral y actualizada sobre el papel de la nutrición en el manejo de esta enfermedad.

## OBJETIVOS:

Al finalizar este curso, los participantes serán capaces de:

- ◆ Comprender la fisiopatología de la EII y su relación con la nutrición.
- ◆ Evaluar el estado nutricional de pacientes con EII.
- ◆ Identificar las necesidades nutricionales específicas de los pacientes con EII.
- ◆ Corregir deficiencias nutricionales comunes en la EII.



## OBJETIVOS (CONT) :

- ◆ Diseñar e implementar planes de alimentación individualizados para pacientes con EII, adaptados a las diferentes fases de la enfermedad
- ◆ Aplicar estrategias nutricionales para el manejo de los síntomas y la prevención de complicaciones en la EII.
- ◆ Trabajar en equipo multidisciplinario para el abordaje integral de la EII.

## DESTINATARIOS

Lic. en nutrición, médicos gastroenterólogos, alumnos del último año de carreras afines y otros profesionales de la salud involucrados en el manejo de pacientes adultos con EII.



## ESTRUCTURA CURRICULAR

Constará de 7 módulos quincenales. En cada uno de ellos se brindarán clases dictadas por especialistas en el área, acompañadas de artículos de relevancia, y una evaluación de tipo multiple choice.

Hacia el final de la cursada habrá un encuentro sincrónico donde se podrán salvar dudas, consultar sobre casos clínicos y realizar comentarios sobre los contenidos del curso. (Este encuentro quedará grabado y disponible para aquellos alumnos que no hayan podido acceder en vivo)

### ◆ Módulo 1: (15-4-25)

**Contenidos:** Introducción a la Enfermedad Inflamatoria Intestinal

- Definición y tipos de EII
- Epidemiología y factores de riesgo
- Fisiopatología: de la inflamación al daño intestinal
- Manifestaciones clínicas y complicaciones
- Tratamiento

*Docente: Dra. Astrid Rausch*



## **ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.):**

### ◆ *Módulo 2: (29-4-25)*

Contenidos: Dieta como factor de riesgo ambiental

- Patrón dietético occidental -consecuencias
- Rol de los ultraprocesados
- Cambios en la microbiota
- Teoría del ciclo de penetración bacteriana

*Docentes: Lic. Gabriela Sancisi- Lic. Constanza Echevarria*

### ◆ *Módulo 3: (13-5-25)*

Contenidos: Impacto Nutricional de la EII – Valoración Nutricional

- Malabsorción y deficiencias nutricionales comunes
- Pérdida de peso y sarcopenia
- Alteraciones en la microbiota intestinal
- Interacción entre nutrición e inflamación
- Herramientas de valoración nutricional
- Herramientas específicas desarrolladas para EII

*Docentes: Lic. Carolina Campos – Lic. Constanza Echevarria*



## ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.):

### ◆ *Módulo 4: (27-5-25)*

Contenidos: Nutrición en EII reagudizada

- Requerimientos nutricionales en reagudizaciones
- Adaptación de la dieta durante los brotes
- Soporte nutricional oral
- Uso de Nutrición parenteral y enteral complementaria
- Uso de probióticos y prebióticos en reagudizaciones

*Docentes: Lic. Carolina Campos – Lic. Constanza Echevarria*

### ◆ *Módulo 5: (10-6-25)*

Contenidos: Nutrición Enteral Exclusiva en Enfermedad de Crohn y otras opciones terapéuticas

- Indicaciones y contraindicaciones
- Modo de administración, tipo de fórmula recomendada, duración del tratamiento
- Efectos sobre la inflamación y la mucosa intestinal
- Enfoques nutricionales alternativos (CDED, SCD)

*Docentes: Lic. Gabriela Sancisi – Lic. Carolina Campos – Lic. Marisa Canicoba*



## **ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.):**

### ◆ *Módulo 6: (24-6-25)*

Contenidos: Situaciones especiales

- Pouch ileal – Manejo nutricional en las distintas etapas
- Enfermedad de Crohn estenosante
- Abscesos y fístulas
- Hiperoxaluria secundaria
- Síndrome de Intestino Corto
- Nutrición perioperatoria
- Embarazo y EII

Docentes: Lic. Gabriela Sancisi – Lic. Constanza Echevarria

### ◆ *Módulo 7: (8-7-25)*

Contenidos: Manejo nutricional de la EII en remisión

- Requerimientos nutricionales en remisión
- Patrón dietético recomendado
- Uso de probióticos y prebióticos en remisión
- Uso de suplementos orales en remisión

Docentes: Lic. Carolina Campos – Lic. Gabriela Sancisi

◆ **Encuentro final (22-7-25): Zoom integrador.** A cargo de Lic. Gabriela Sancisi, Lic. Constanza Echevarria. Lic. Carolina Campos





## FECHA DE INICIO Y DURACIÓN

- ◆ 16 semanas
- ◆ Fecha de inicio: 15/04/25
- ◆ Fecha de fin: 29/07/25
- ◆ Carga horaria: 80 hs

## MODALIDAD DE CURSADA

El curso se dictará de manera 100% virtual y asincrónica a través de la plataforma Moodle de SNC capacitación profesional a través de módulos que se habilitan cada 15 días y durante dicho lapso se deberán escuchar las clases teóricas y realizar las actividades prácticas propuestas

- ◆ Videos con clases teóricas grabadas.
- ◆ Archivos para lectura complementaria
- ◆ Foro de preguntas y respuestas
- ◆ Ejercicios parciales y evaluación final.



## MODALIDAD DE EVALUACIÓN

◆ El curso se evaluará a través de la resolución de actividades prácticas que deberán realizar finalizado cada módulo de manera obligatoria.

El objetivo de éstas es conocer si los estudiantes han comprendido los contenidos o se debe reforzar algún tema en particular.

Se tomará examen final con modalidad Multiple Choice.

La certificación del curso otorgada dependerá de la aprobación de las actividades prácticas y del examen final.

### Certificado de aprobación del curso:

Quienes obtengan este certificado deberán:

- 1) Realizar el 80% de las actividades prácticas (de carácter obligatorio)
- 2) Realizar el Examen final y aprobarlo con el 70% de las preguntas correctas.

Quienes no hayan cumplido con alguna de las 2 condiciones previas mencionadas, recibirán un certificado de participación del curso

No se emitirá certificado a quienes no hayan cumplido con ninguna de las condiciones mencionadas anteriormente

El certificado (cualquiera de ellos) será únicamente en formato digital y se enviara por email a cada estudiante que haya cumplido con los requisitos pre pautados



## EQUIPO DOCENTE

Lic. Gabriela Sancisi

**Directora del Curso**

Lic. Carolina Campos

**Coordinadora del curso**

Lic. Constanza Echevarria

**Coordinadora del curso**

Dra. Astrid Rauch

**Docente invitada**

Lic. Marisa Canicoba

**Docente invitada**



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ◆ Lic. Gabriela Sancisi

- *Lic. en Nutrición*
- *Staff del Dpto. de Alimentación del Hospital de Gastroenterología Dr .C.B. Udaondo*
- *Desde 2008 nutricionista referente en el manejo integral de pacientes con Enfermedades Inflamatorias Intestinales (Sección EII) y desórdenes funcionales digestivos (Servicio Motilidad Digestiva).*
- *Miembro del Grupo interdisciplinario de trabajo de Apoyo Nutricional del Hospital de Gastroenterología Dr.C.B. Udaondo*
- *Coordinadora local de la Residencia de Nutrición - Hospital de Gastroenterología Dr .C.B. Udaondo*
- *Miembro de GADECCU, integrante de la Subcomisión de Nutrición.*

### ◆ Lic. Constanza Echevarría

- *Lic. en Nutrición (UBA), Residencia Universitaria en Nutrición Clínica (Hospital de Clínicas/UBA)*
- *Directora y Staff de NP Nutrición Personalizada.*
- *Nutricionista Staff Inmunología Buenos Aires*
- *Docente. Grado y Posgrado. Facultad de Ciencias Biomédicas. Universidad Austral*
- *Docente Carrera de Especialización en Nutrición Clínica. Módulo Digestivo (Univ. Cuenca del Plata)*
- *Miembro SAN, SAGE, GADECCU y Sociedad Iberoamericana de Microbiota, Probióticos y Prebióticos.*



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ◆ Lic. Carolina Campos

- *Lic. en Nutrición*
- *Especialista en Nutrición Clínica del Adulto, Residencia en Nutrición. Hospital Luis Lagomaggiore (Mendoza)*
- *Jefa de Servicio de Nutrición. Hospital Luis Lagomaggiore (Mendoza)*
- *Nutricionista Staff de Clínica de Gastroenterología HIGEA (Mendoza)*
- *Nutricionista Staff Hospital Universitario UNCuyo*
- *Docente de grado. Carrera de Nutrición. Universidad de Mendoza*
- *Miembro Subcomisión de Nutrición de GADECCU*

### ◆ Lic. Marisa E. Canicoba

- *Licenciada en Nutrición. Facultad de Medicina (UBA)*
- *Experta en Soporte Nutricional (AANEP)*
- *Jefa Servicio de Internación del Dpto. Alimentación y Dietoterapia Hospital Nacional Alejandro Posadas.*
- *Directora Carrera de Especialización de Nutrición Clínica- Sede Hospital Posadas (UBA)*
- *Coordinadora de la Subcomisión de Nutrición del Grupo Argentino de Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GADECCU)*



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ◆ Dra. Astrid Rausch

- *Médica especialista en gastroenterología.*
- *Staff del servicio de Gastroenterología y del Equipo Multidisciplinario de Enfermedades Inflammatorias Intestinales del Hospital Británico de Buenos Aires.*
- *Comisión directiva de GADECCU 2022-2026.*
- *Coordinadora de Proyecto Echo EII Argentina.*
- *Presidente del Congreso Gadeccu 2025 (Ushuaia 4-5 de Abril).*