



# Curso de Introducción al Conteo de Hidratos de Carbono



## FUNDAMENTACION

La Asociación Americana de Diabetes recomienda el conteo de carbohidrato como técnica de planificación de comidas y un método utilizado para el control de las glicemias en paciente con diabetes tipo 1



## FUNDAMENTACION (CONT.):

El conteo de hidratos de carbono es considerado una herramienta importante que ayuda a planificar la cantidad de carbohidratos que se consumen en las diferentes comidas y poder realizar un seguimiento oportuno. Junto con el tratamiento optimizado de insulina, el conteo de hidratos de carbono logra mejorar el perfil glucémico de los pacientes con diabetes.

Por ello, como profesionales de la salud dedicados al tratamiento de la diabetes, debemos tener conocimientos acerca de los diversos esquemas de insulinización, la respuesta glucémica de los alimentos y la adecuación de los mismos al tratamiento propuesto.

En aquellos pacientes que cuenten con autonomía en su tratamiento y presente las condiciones mínimas necesarias este método resulta eficaz para evitar o retrasar la aparición de las complicaciones generadas por la diabetes.

Por lo que resulta primordial enseñar a los mismos a contabilizar lo que desea comer y a insulinizarse de acuerdo con su propio requerimiento.



## OBJETIVO GENERAL

*Que los alumnos*

♦ adquieran herramientas teórico-prácticas en el manejo del conteo de hidratos de Carbono para el tratamiento del paciente adultos con diabetes con múltiples inyecciones de insulina, estableciendo estrategias educativas que promuevan la autonomía del paciente

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Que los alumnos logren*

- ♦ Comprender la acción de las diferentes insulinas y su efecto glucémico relativo.
- ♦ Determinar en qué paciente es aplicable el método de Conteo de Hidratos de Carbono.
- ♦ Adquirir herramientas para el cálculo de la relación Hidratos de Carbono/Insulina.
- ♦ Interpretar las alteraciones en los valores de glucemia.
- ♦ Analizar y comprender los registros alimentarios en relación con los valores de las glucemias.
- ♦ Generar conocimientos sobre la implementación del método de Conteo en pacientes con Enfermedad Renal.
- ♦ Comprender el manejo de los diferentes dispositivos para monitorización de la glucemia.



## DESTINATARIOS

Licenciados en Nutrición sin conocimientos ni experiencia previa en el tema ó médicos con conocimientos previos básicos en nutrición.

## FECHA DE INICIO Y DURACIÓN

- ♦10 semanas
- ♦Fecha de inicio: 13/09/22
- ♦Fecha de fin: 21/11/22
- ♦Carga horaria: 50 hs

## EQUIPO DOCENTE

Lic. Cecilia Merkel  
**Directora y Docente del Curso**

Dr Ruben De Marco  
**Docente invitado**

Lic. Valeria Battistella  
**Docente invitada**



## MODALIDAD DE CURSADA

El curso se dictará de manera 100% virtual a través de la plataforma Moodle de SNC capacitación profesional.

- ◆ Videos con clases teóricas grabadas.
- ◆ Archivos para lectura complementaria
- ◆ Foro de preguntas y respuestas
- ◆ 1 Encuentro sincrónico de intercambio al final de la cursada
- ◆ Ejercicios parciales y evaluación final.

## ESTRUCTURA CURRICULAR

El curso se desarrolla en 5 módulos teóricos y sus ejercitaciones prácticas respectivas

### ◆ Módulo 1

*Introducción a las insulinas. (Dr Ruben De Marco)*

Contenidos: Tipos de Insulinas y actualización

Tiempos de acción.

Tratamiento convencional e intensificado.

Esquemas de insulinización.



## ESTRUCTURA CURRICULAR (CONT.):

### ◆ Módulo 2

*¿Cómo iniciar el conteo de hidrato de carbono) (Lic. Cecilia Merkel)*

Contenidos:

Conteo de hidratos de Carbono: concepto.

Requisitos para su aplicación.

Beneficios.

Pasos para su aplicación.

Cálculos para la relación insulina carbohidratos y factor de corrección

### ◆ Módulo 3

*Implementación del conteo HC (Lic. Cecilia Merkel)*

Contenidos:

Implementación del Conteo de HDC

Ejemplos prácticos

### ◆ Módulo 4

*Conteo de HC en pacientes con enfermedad renal. (Lic. Valeria Battistella)*

Contenidos:

Implementación del Conteo de HDC

Ejemplos prácticos

### ◆ Módulo 5

*Tecnología en diabetes. (Dr. Ruben De Marco)*

Dispositivos para AMG.

Bomba de infusión continua. Manejo.



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ✦ Lic. Cecilia Merkel

- *Licenciada en Nutrición. Universidad de Buenos Aires. 2003.*
- *Nutricionista de Planta del Hospital de Alta complejidad "El Cruce.*
- *Coordinadora del grupo de Diabetes del Colegio de Nutricionistas de la Pcia. de Bs. As.*
- *Integrante de la Unidad de Diabetes del Hospital El Cruce, certificada por la International Diabetes Federation (IDF).*
- *Atención en consultorio externo de pacientes con Diabetes desde 2009 a la actualidad.*
- *Docente del Seminario Diabetes: Nuevos enfoques en planes de Alimentación. Colegio de Nutricionistas de la pcia. de Bs. As. 2021.*
- *Disertante en el IX Congreso de Alimentos siglo XXI. 2021*
- *Integrante del Comité Científico: XXI Jornadas científicas de la Residencia y Concurrencia de Nutrición.*
- *Docente Tutora de la Capacitación Profesional teórica-practica de Nutrición Parenteral, Certificado por el Colegio de Nutricionistas de la pcia. Bs.As. 1 y 2 cohorte.*
- *Docente del curso teórico-práctico "Nutrición Clínica y Soporte Nutricional en cirugías gastrointestinales". Certificado por el Colegio de Nutricionistas de la pcia. de Bs. As y la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ).*
- *Directora y disertante de diversas Jornadas y Talleres sobre Diabetes.*
- *Autora y coautora de trabajos de Investigación publicados en revistas internacionales indexadas.*



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

### ♦ Dr. Ruben De Marco

- *Medico, egresado de la Universidad Nacional de La Plata en 1998, especialista en Clínica Medica.*
- *Especialista en Diabetes por la Sociedad Argentina de Diabetes*
- *Especialista en Economía y Gestión de salud.*
- *Coordinador del Área de Diabetes del Hospital El Cruce.*
- *Jefe de Sala del Htal Mi Pueblo de Fcio Varela*
- *Medico del Centro de Endocrinología y Diabetes Dr Raul Gutman.*
- *Profesor coordinador de la Materia Salud del Adulto 2 de la carrera de Medicina de Universidad nacional Arturo Jauretche.*
- *Disertante en numerosas jornadas y congresos nacionales e internacionales en la materia.*
- *Miembro de la Sociedad Argentina de Diabetes.*
- *Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Diabetes.*



## CUERPO DOCENTE: CV RESUMIDO

◆ Lic. Valeria Battistella

- *Lic. en Nutrición. Universidad Buenos Aires.*
- *Ex residente Hospital de Clínicas José de San Martín de Buenos Aires*
- *Ex rotante de Fundación Puigvert para enfermedades renales. Barcelona. España.*
- *Nutricionista de Planta del Hospital de Alta complejidad “El Cruce”, responsable de las Áreas de Cuidados Intermedios de Adultos.*
- *Nutricionista responsable de la atención de pacientes con enfermedad renal en el equipo de trasplante renal del Hospital “El Cruce”.*
- *Nutricionista del Centro de Dialisis Cereha.*



## INSCRIPCIÓN Y ARANCELES

- ◆ Residentes Argentinos \$27.000 pesos argentinos.

Se podrá abonar mediante:

- ◆ Transferencia bancaria
  - En 1 único pago con 10%off (\$24.300)
- ◆ Link de pago electrónico
  - Con tarjeta de crédito en 3 cuotas sin interés
  - En caso de optar por link de pago electrónico, deberá solicitarlo previamente a [snc.comprobantes@gmail.com](mailto:snc.comprobantes@gmail.com)

Datos para transferencia bancaria

Banco Provincia

- Número de Cuenta:5015-505652/7
- CBU:0140068703501550565278
- CBU Alias:[snc-capacitaciones](#).
- Titular: EDGAR DANIEL,AMUNDARAIN
- CUIL/CUIT:20-25285969-2



## INSCRIPCIÓN Y ARANCELES

- ◆ Residentes extranjeros: \$30.000 pesos argentinos

Se podrá abonar mediante:

- ◆ Link de pago electrónico
  - Con tarjeta de crédito en 3 cuotas sin interés
  - Deberá solicitarlo previamente a [snc.comprobantes@gmail.com](mailto:snc.comprobantes@gmail.com)

## IMPORTANTE

◆ El curso posee **cupos limitados** por lo que debe consultar disponibilidad previo al pago del mismo.

◆ La inscripción queda formalizada mediante el envío del comprobante de pago (realizado por transferencia bancaria o por link de pago electrónico) a [snc.comprobantes@gmail.com](mailto:snc.comprobantes@gmail.com) aclarando su nombre y apellido, DNI y matrícula (si la tuviera)